

Segur que molts de vosaltres encara recordeu haver jugat alguna vegada amb peces de LEGO, i segur que molts encara en compreu per a seguir montant i desmontant els vostres somnis construïts amb peces de plàstic.

No es pot negar que quan et poses a jugar amb les peces de LEGO el temps et passa volant i és que els LEGOs són més que un joc, són una eina que et pot ajudar a millorar les habilitats motores i mentals.

Són molts els beneficis que és poden obtenir al jugar amb aquests blocs, i s'està convertint en un recurs necessari dins les aules, perquè ens ajuda a:

- Millorar la **motricitat fina**, des del primer moment que es manipulen les peces per aconseguir acoplar-les, requereix destresa i precisió.
- Al **raonament lògic**, perquè per a montar una simple construcció, necessitem organitzar les idees per a poder-les representar amb aquestes peces.
- Millorar la **facultat per a resoldre problemes**, quan ens enfrentem a certes peces que requereixen modificar per aconseguir la seva idea, necessitem replantejar-nos el que estem fent i trobar una solució.
- A entendre les **formes i les figures**, classificant i endreçant les peces segons la seva forma tamany o color.
- A tenir **nocions d'equilibri, resistència i simetria**, comprenent gran-petit, pesat-lleuger...
- **Fomentar la concentració**, perquè ens podem passar hores jugant.
- A tenir **consciència espacial**, a l'hora de col·locar les peces has de distribuir bé l'espai per aconseguir allò que vols fer.
- A millorar les **habilitats matemàtiques**, no fem operacions complexes però si que hem de separar peces o contar les que volem per aconseguir la nostra fita.

- A tenir **confiança davant un repte**, només el fet de voler construir una cosa concreta ja t'està posant un repte, que per aconseguir-lo hauràs de posar-li seguretat i confiança en tu mateix i en les teves habilitats.
- A ser més **creatiu**, la possibilitat de poder fer tot allò que vulguis amb unes peces, fa que tinguis l'oportunitat de crear i deixar volar la teva imaginació.
- A més a més aporta un **benefici emocional**, perquè està comprovat que jugar amb colors i formes pot ajudar-te a alliberar emocions negatives i a la vegada et permet recobrar energies positives, relaxar la teva ment i mantenir-la en calma en un moment d'estrès.

Els LEGOs s'han convertit en un joc tradicional al llarg de la història i cada vegada es descobreixen més beneficis que obtenen aquells que els utilitzen, a més és un joc que no només aporta diversió, és un joc que pots compartir amb petits i grans, amb família o amics, el que no em d'oblidar és que jugar no només és una cosa de nens, compartiu amb el vostres fills i filles aquell somni que podeu construir amb només quatre peces de plàstic.